

المهارات الحياتية في المناهج التربوية



مصادر تقنيات التعلم





تحفيز المتعلم

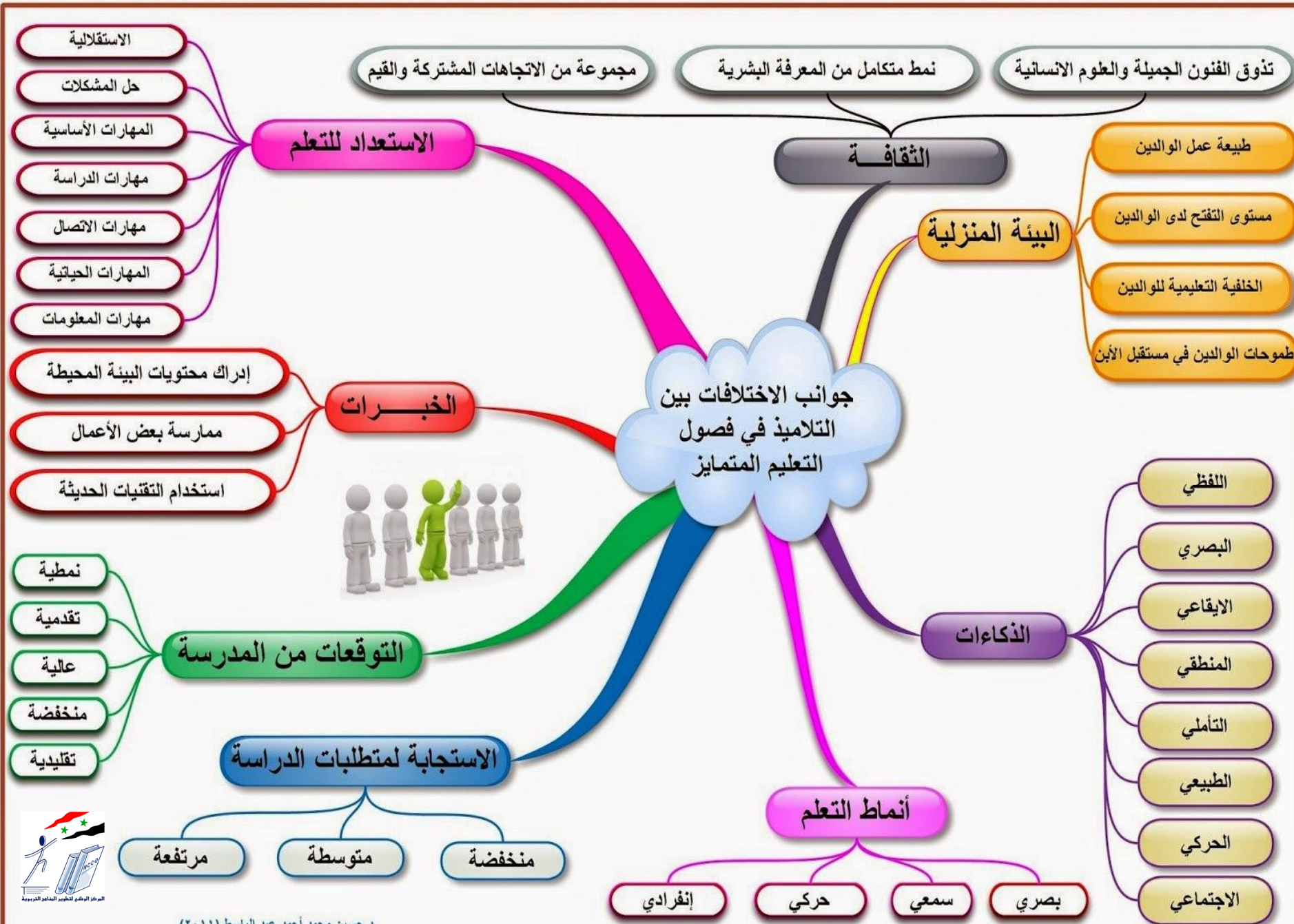
الرؤية

التواصل

التنافس

تكوين الشخصية





تقدير الذات

التعاطف

التواصل

المهارات الحياتية



المركز الوطني لتطوير المشاريع التجارية



مهارات الطفولة المبكرة





مهارات عملية

عش

حياتك



المركز الوطني لتطوير المهارات التربوية

مهارات التواصل

التحكم

بالعواطف

مهارات حياتية

مهارات اجتماعية

البقاء هادئاً

لغة الجسد

والتواصل غير اللفظي

إدارة الإجهاد



النجاح في المهارات الحياتية

الوعي الذاتي

- تقدير الذات
- مضاعفة القوة
- معالجة الضعف
- بناء الثقة

الوعي الاجتماعي

- مهارات التعاطف
- تقدير التنوع
- الاحترام
- الأمانة
- الثقة

الإدارة الذاتية

- السيطرة على الغضب
- السيطرة على الإجهاد
- التعامل مع:
 - الحزن
 - الخوف
 - خيبة الأمل
- التحفيز
- التفكير الإيجابي

إدارة العلاقات

- مهارات التواصل
- العمل الجماعي
- التفاوض
- إدارة الصراع
- مهارات التصادق

المهارات المعرفية

- حل المشكلات
- مهارات العرض
- التنظيم
- وضع الأهداف
- التفكير الناقد
- صنع القرار

المهارات الحياتية الطريق الأفضل





لتكوين قادة المستقبل

